

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"


А.С. Светлыков

(Инициалы)

Методическая служба

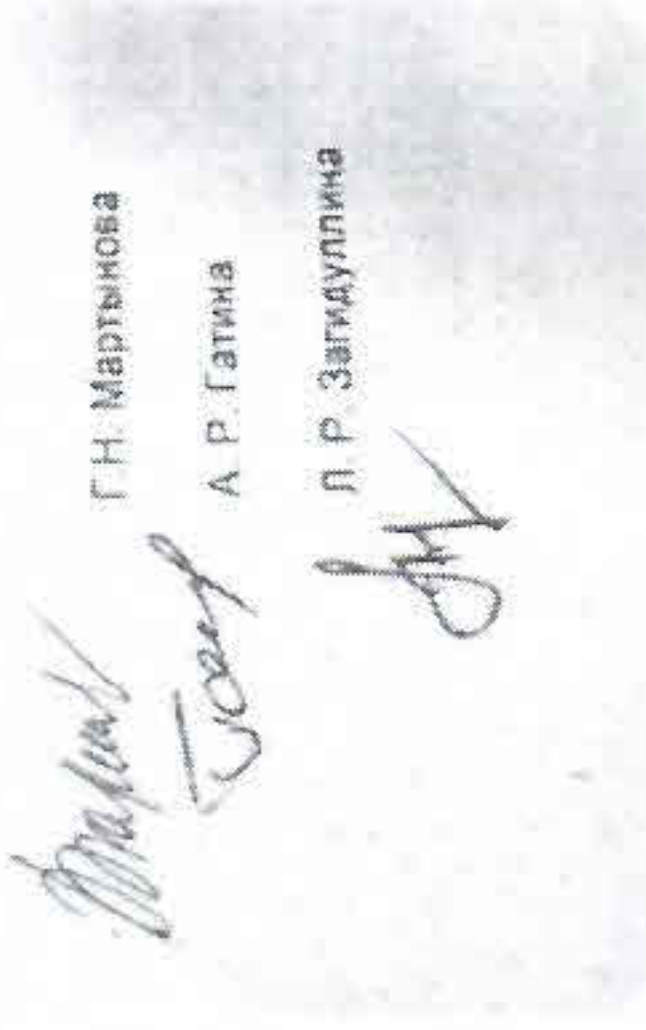
(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 16.09.2024г. по 20.09.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 16 сентября 24															
	Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	3,07	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,92	5,95	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95	1,91
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	1,91
	Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	1,37
	Обед														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	1,02	2,59	2,07	83,51	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47	23,47
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42	17,42
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03	2,03
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	1,31	1,12	1,12
	Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,52	5,04	5,04	99,91	94,58	698,86	656,85	1,31	1,12	1,12
334/04	Макаронные изделия с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,47	0,47	0,47
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.												
	Вт, 17 сентября 24														
	Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	16,07	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,13	1,60
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,75	0,62	0,62
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,72	0,72	0,72
	Второй завтрак														
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72
	Обед														
				20,26	12,94	23,84	16,21	16,21	90,03	71,18	655,67	482,42	46,33	36,57	36,57

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,05	210,65	300,95	236,80	1307,8	1016,2	9041,75	7039,40	252,35	228,10
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,01	42,13	60,19	47,36	261,56	203,23	1 808,35	1 407,88	50,47	45,62
В среднем в день:												



 Г. Н. Мартынова
 А. Р. Гатина
 Л. Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству